

## Taller de teatro entre todes

**Población destinataria:** Estudiantes de Udelar y comunidad universitaria en general, con cupos preferenciales para estudiantes residentes en hogares departamentales.

**Docente responsable:** Prof. Emilio Gallardo

**Carga horaria sincrónica:** 32 hs

**Frecuencia:** Semanal

**Horarios:** Martes de 18:00 a 20:00hs.

**Régimen de asistencia:** mixta (sujeto a disposiciones sanitarias)

**Duración en meses:** 4

**Fecha de inicio:** 10 de agosto

**Fecha de finalización:** 7 de diciembre

**Cantidad máxima de participantes:** 25

**Criterios de selección en caso de superar los cupos:** por orden de inscripción

**Correo electrónico:** cultura@bienestar.udelar.edu.uy

### Contenidos generales y desarrollo del curso

Se trata de un Taller de 16 encuentros en el que transitaremos por el proceso de creación de un espectáculo de improvisación teatral multi-disciplinario diseñado para presentarse de forma remota, cuya muestra a público será el martes 30 de noviembre. Seis docentes pertenecientes a los departamentos de Cultura y Deporte del S.C.I.B.U., nos fusionamos para brindar este taller en el que, para contar nuestras historias, transitaremos por distintas disciplinas como Murga, Danza, Ajedrez y el Deporte poniendo el lenguaje de estos universos al servicio de nuestra dramaturgia improvisada. El juego teatral y la integración serán el vehículo para abordar los contenidos a través de dinámicas y técnicas de improvisación que ayudan a confiar, soltarse, relajarse, abrirse, reducir miedos, crear sobre ideas, no juzgar, cooperar, resolver problemas, dejar el ego de lado, trabajar por un mismo fin, y sobre todo, disfrutar del momento sean cuales sean las circunstancias, desde dar un examen oral, hasta dictar una clase. Nos enfocaremos en mejorar la comunicación, la colaboración, el trabajo en equipo y la creatividad en cualquier ámbito, desde un salón de clase, el lugar en el que vivimos, o una oficina. Se trata de aprender a escuchar y crear algo que es más grande que el propio individuo. Exploraremos el idioma corporal, la toma de conciencia, la escucha, la espontaneidad, las relaciones de status, el contacto visual y el juego. Cuanto más entendemos como comunicarnos, nos entendemos mucho mejor con nuestro entorno, creando mejores vínculos sociales, estudiantiles, laborales y de colaboración.