

## **PROTOCOLO PARA FÚTBOL 8, PARA TRABAJADORES/AS, INTERFACULTADES**

El presente protocolo se genera en busca de volver a la actividad futbolística en las actuales condiciones de cuidados sanitarios producto de la epidemia de coronavirus Covid 19.

Para el mismo se han utilizado como insumos los protocolos utilizados por la Universidad de la República (Udelar), Secretaría Nacional del Deporte (SND), Asociación Uruguaya de Fútbol (AUF-Fútbol Femenino) y Liga Universitaria de Deportes (LUD).

Teniendo en cuenta la modalidad de nuestras actividades y la participación de nuestros deportistas de las mismas, lo que se busca a través de las siguientes indicaciones es continuar generando conciencia de que, si bien el fútbol es un deporte de contacto, sí se entiende que es conveniente reducir estos contactos al mínimo necesario, sobre todo fuera de la cancha y antes y después de los partidos.

### **Cuidados Generales:**

- Evitar aglomeraciones, respetar las distancias.
- Los recipientes de hidratación deberán ser de uso exclusivo de cada deportista.
- Usar tapabocas mientras no se está compitiendo.
- Las indicaciones técnicas deben realizarse siempre y en lo posible en lugares abiertos y respetando las distancias recomendadas.
- Al quitarse la ropa, tener el cuidado de no amontonarla y dejarla separada en forma individual.
- Al retornar a los hogares tener la precaución de lavar la ropa de partido junto con la ropa que se usó por encima de ésta inmediatamente al llegar.
- Al entregar la planilla de partido, incluir también datos del o los acompañantes (aunque se exhorta a la no participación de los mismos), a los efectos de poder contactarlos en caso de tener posterior conocimiento de algún caso.
- Evitar la foto de los equipos, así como el saludo protocolar previo al comienzo del juego.
- Al recoger el dinero para pago de cancha y árbitros se recomienda la inmediata desinfección de manos con alcohol en gel. Se solicita entregarlo al encargado de la cancha en sobre o bolsita y con el importe justo.
- Suplentes e hinchadas deberán ubicarse separados entre sí, respetando las distancias recomendadas.
- Cada equipo ubicará su grupo en los laterales en lados enfrentados de la cancha.
- Los equipos que esperen para competir a continuación deberán hacerlo en las cabeceras de las canchas, detrás de los arcos, y respetando las distancias recomendadas.
- De presentar síntomas no concurrir a entrenamientos ni partidos y comunicarlo al organizador del campeonato.
- Se recalca la exhortación al lavado de manos con agua y jabón, en aquellos lugares donde fuere posible. Los baños deberán contar con jabón líquido y toallas de papel descartables.